

Lista de ingredientes para la receta Falafel con pan chapati

Para la salsa

- Pepino ½ Unidad
- Yogur natural 3 Cucharadas
- Ajo 1 Diente
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Comino Catidad Necesaria
- Sal y Pimienta A gusto

Para el falafel

- Garbanzos 1 Taza
- Cebolla Morada 1 Unidad
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Polvo para hornear 1 Cucharada
- Ajo 2 Dientes
- Harina De Garbanzos 2 Cucharada
- Comino 1 Cucharadita
- Coriandro 1 Cucharadita
- Menta Cantidad necesaria
- Perejil Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta Cantidad necesaria

Para el pan chapati

- Harina 0000 500 Gramos
- Sal 1 Pizca
- Agua 300 Centimetros Cúbicos aprox