Estofado de Sepia y Jamón Ibérico



Ingredientes

Puerro: 1 Unidad
Jamón ibérico: 100 grs
Perejil: c/n
Zanahoria: 1 Unidad
Papa: 1 Unidad
Sepia: 1 Unidad
Sal: c/n
Aceite De Oliva: c/n

Preparación de la Receta

- Limpiar la **sepia** sólo por dentro y cortarla en trozos.
- Rehogar la *sepia* en una sartén muy caliente hasta que caramelice y luego reservar tapado para que se ablande.
- Marcar las verduras cocidas y troceadas en una sartén con la grasa del **jamón**.
- Emplatar la verdura, encima la *sepia* y al final el *jamón* iberico y el *perejil*.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/estofado-de-sepia-y-jamon-iberico