

Estofado de Sepia y Jamón Ibérico



Ingredientes

Puerro: 1 Unidad

Jamón ibérico: 100 grs

Perejil: c/n

Zanahoria: 1 Unidad

Papa: 1 Unidad

Sepia: 1 Unidad

Sal: c/n

Aceite De Oliva: c/n

Preparación de la Receta

- Limpiar la **sepia** sólo por dentro y cortarla en trozos.
- Rehogar la *sepia* en una sartén muy caliente hasta que caramelice y luego reservar tapado para que se ablande.
- Marcar las verduras cocidas y troceadas en una sartén con la grasa del **jamón**.
- Emplatar la verdura, encima la *sepia* y al final el *jamón* ibérico y el *perejil*.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/estofado-de-sepia-y-jamon-iberico>