# Lista de ingredientes para la receta Estofado de bife con porotos negros fermentados

## Ingredientes

- Cebolla 1/2 Unidad
- Salsa de ostras 1 cda.
- Caldo De Pollo 1 Taza
- Ajo 1/2 Diente
- Lomo 100 g
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Porotos negros fermentados 2 cdas.
- Fecula De Maiz 1 cda.
- Azucar 1 cdita.
- Jengibre 5 g