

# Espinacas Gratinadas

Tiempo de preparación: 30 Min



## Ingredientes

**Aceite:** c/n

**Nuez Moscada:** c/n

**Salsa Blanca:** 100 Gramos

**Espinaca:** 2 atados

**Queso Parmesano:** 150 Gramos

**Sal y Pimienta:** c/n

## Preparación de la Receta

- Cocinar las hojas de *espinaca* en agua hirviendo por 30 segundos.
- Mezclar en un bowl las hojas, queso parmesano rallado, sal, pimienta, nuez mocada y llevar en fuente a horno fuerte con queso parmesano rallado por encima hasta *gratinar*.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/espinacas-gratinadas>