

Lista de ingredientes para la receta Espárragos envueltos en carne de cerdo salteado con vegetales

Ingredientes

- Espárragos 200 g
- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Carne de cerdo 500 g
- Harina Cantidad necesaria
- Panceta ahumada 100 g
- Sal y pimienta negra A gusto
- Clara 1 Unidad

Verduras

- Cebolla 1 Unidad
- Aceite Neutro 3 cdas.
- Hongos Shitake 50 grs.
- Ajo 2 Dientes
- Brotes de soja A gusto
- Guindilla colorada 1/2 Unidad
- Cebolla de verdeo 2 Tallos