

# Ensalada verde

Tiempo de preparación: 30 Min



## Ingredientes

**Aceto balsámico:** 1 cda

**Aceite De Oliva:** Cantidad necesaria

**Lechugas (morada, criolla, manteca, francesa):** Cantidad necesaria

**Queso Parmesano:** 100 g

**Pimienta:** Cantidad necesaria

**Sal:** Cantidad necesaria

**Miel:** 1 cda

## Preparación de la Receta

### Para preparar la ensalada

- Cortamos variedad de lechugas con las manos, agregamos escamas de parmesano y condimentamos con la vinagreta

### Para la vinagreta

- Mezclamos aceto balsámico, pimienta, sal y miel
- Revolvemos hasta disolver la miel
- Agregamos aceite de oliva hasta que emulsione

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/ensalada-verde>