Ensalada verde



Tiempo de preparación: 30 Min

Ingredientes

Aceto balsámico: 1 cda

Aceite De Oliva: Cantidad necesaria

Lechugas (morada, criolla, manteca, francesa): Cantidad necesaria

Queso Parmesano: 100 g

Pimienta: Cantidad necesaria

Sal: Cantidad necesaria

Miel: 1 cda

Preparación de la Receta

Para preparar la ensalada

- Cortamos variedad de lechugas con las manos, agregamos escamas de parmesano y condimentamos con la vinagreta

Para la vinagreta

- Mezclamos aceto balsámico, pimienta, sal y miel
- Revolvemos hasta disolver la miel
- Agregamos aceite de oliva hasta que emulsione

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/ensalada-verde