Ensalada de zanahorias, brotes y queso

Tiempo de preparación: 15 Min

Ingredientes

Limon: 1 Unidad
Medallones de queso: 2 Unidades
Pasas: 1 cda
Sal:
Semillas De Calabaza: 1 cda
Brotes:
Zanahorias: 2 Unidades
Pimienta:
Salsa de soja:
Aceite De Oliva:

Preparación de la Receta

Para comenzar

- Con un pelador, sacamos tiras finas de *zanahoria*.
- Por otro lado, hacemos una mezcla con una cucharada de aceite, una de soja y una de *jugo* de *limón*
- Salpimentamos y emulsionamos.
- Mezclamos la *zanahoria* con las semillas, las pasas, los brotes y los medallones de queso de cabra que habremos tostado en la sartén.

Para terminar

ali&ntilde

- Amos y servimos

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/ensalada-de-zanahorias-brotes-y-queso