

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Verduras Braseadas y Pollo

Ingredientes

- Manteca c/n
- Pechuga de pollo con piel 1 unidad
- Sal c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tomillo c/n

Fonduta

- Diente de ajo 1 unidad
- Yemas de huevo 2 Unidades
- Leche 500 c.c.
- Queso Parmesano 250 Gramos
- Tomillo 1 Rama

Hojas

- Endivias 50 Gramos
- Espinaca 400 Gramos

Verduras braseadas

- Agua 100 c.c.
- Dientes de ajo 2 Unidades
- Escarola gruesa 1/2 unidad
- Endivias 2 Unidades
- Manteca 50 Gramos
- Sal c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Vino Blanco 100 c.c.
- Puerros 2 Unidades

Vinagreta

- Aceite De Oliva 70 c.c.
- Almendras 50 Gramos
- Cabeza de ajo asado 1/2 unidad
- Diente de ajo 1 unidad
- Sal gruesa c/n
- Vinagre de jerez 30 c.c.