

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de remolacha con vinagreta de avellanas

Espárragos

- Espárragos 12 Unidades
- Salsa de soja japonesa 1/2 Taza
- Ajo en pasta 1 cda.

Remolachas

- Sal A gusto
- Agua 1/4 Taza
- Remolachas grandes 3 Unidades
- Azúcar 2 cdas.
- Vino Blanco 1/2 Taza
- Jengibre 1 cm
- Vinagre de jerez o jugo de limón A gusto

Vinagreta de avellanas

- Avellanas 30 g
- Rúcula 30 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1/2 Taza
- Jengibre 10 g
- Aceto balsámico 2 cdas.