

# Ensalada de Porotos



## Ingredientes

**Pimienta:** c/n A gusto

**Sal:** c/n A gusto

**Alcaparras:** c/n A gusto

**Limon:** c/n A gusto

**Huevo:** c/n A gusto

**Porotos:** c/n A gusto

**Mostaza:** c/n A gusto

**Aceite De Oliva:** c/n A gusto

**Bicarbonato:** c/n A gusto

**Esparragos:** c/n A gusto

**Laurel:** c/n A gusto

## Preparación de la Receta

- Deja los porotos 24 horas hidratados en agua.
- Colócalos a cocinar añadiendo *laurel* y bicarbonato.
- En un bowl mezcla *alcaparras*, *mostaza*, *limón*, aceite de oliva, sal y pimienta.
- Junta los porotos con la preparación del otro bowl agregando espárragos y *huevo* cocinado.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/ensalada-de-porotos>