

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de morrones asados

Ingredientes

- Pimientos rojos 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto

Crudite

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Zanahoria 1/4 Taza
- Vinagre Balsámico 50 cc
- Apio 1/4 Taza
- Mostaza antigua 1 cdas.

Marinada

- Perejil picado 6 cdas.
- Aceite De Oliva 6 cdas.
- Ajo picado 4 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomillo fresco 1 cda.

Puerro frito

- Sal A gusto
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Puerros 3 Unidades

Puré de berenjenas

- Berenjenas 2 Unidades
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Marinada 1 Taza

Vegetales salteados

- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Manteca 20 g
- Cebolla 1 Unidad
- Pimiento amarillo 1 Unidad
- Caldo de verduras 1/4 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomillo 1 Rama

Zuchinis salteados

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 6 cdas.
- Zuchini 2 Unidades
- Marinada 1 Taza