# Lista de ingredientes para la receta Ensalada de Granos y Atún

## Ingredientes

- Arvejas 50 grs
- Atún en conserva 250 Gramos
- Cebada cocida 100 Gramos
- Cebolla 1/2 unidad
- Cilantro fresco 10 Gramos
- Diente de ajo 1 unidad
- Huevo Mollet 1 unidad
- Kimchi 100 Gramos
- Lentejas turcas cocidas 100 Gramos
- Mix de semillas 10 Gramos
- Pak choi c/n
- Pimienta fresca c/n
- Quínoa cocida 100 Gramos
- Sal c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Trigo burgol cocido 50 Gramos

## Vinagreta

- Hojas de Albahaca 10 Unidades
- Aceite De Oliva 2 cdas
- Diente de ajo 1 unidad
- Salsa de soja 2 cdas
- Tomates cherry 150 Gramos