elGourmet

Ensalada de frutas y jengibre

Tiempo de preparación: 30 Min

Ingredientes

Lima: ½ Unidad
Papayas: 2 Unidades
Pomelo: 1 g
Jengibre: 15 g
Miel: 2 cdas.
Paltas: 2 Unidades
Melon: 1 Unidad

Preparación de la Receta

- Pele el **jengibre** y ralle con la parte fina del rallador.
- Exprima el *pomelo* y la lima.
- Corte la fruta en noisette.
- En un bowl mezcle el melón, la *papaya*, la *palta*, el *jengibre*, el *jugo* de *pomelo* y lima y la miel.
- Deje macerar en la heladera durante 30 minutos.

Presentación

- Sirva en una fuente.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/ensalada-de-frutas-y-jengibre