

# Ensalada de Frijoles por Zahie Téllez

Tiempo de preparación: 30 Min



## Ingredientes

### Ensalada

**Cilantro:** c/n

**Frijoles carita:** 1 Taza

**Jitomates Saladet o Tomate perita:** 2 Unidades

**Naranja para su jugo:** 2 Unidades

**Frijoles negros cocidos:** 1 Taza

**Chile serrano:** 2 Unidades

**Frijoles rojos o bayos cocidos:** 1 Taza

**Limón para su jugo:** 3 Unidades

**Sal:** c/n

**Xoconostle:** 1 Unidad

## Preparación de la Receta

- Mezclar los frijoles con el *jitomate* picado, el *jugo* de *limón* y el *jugo* de *naranja*.
- Agregar *cilantro* picado y el *xoconostle* limpio y picado.
- Integrar el *chile* picado y el *aguacate* en cubos.
- *Sazonar* con sal .
- Servir la ensalada de frijoles y acompañar con los totopos de maíz.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/ensalada-de-frijoles-por-zahie-tellez>