

# Ensalada de Frijol



## Ingredientes

**Cebolla Morada:** 1/4 unidad

**Chile serrano:** 1 unidad

**Frijol negro:** 2 Tazas

**Limón para su jugo:** 2 Unidades

**Vinagre:** 1 cda

**Sal de grano:** c/n

**Cilantro:** c/n

**Jitomate:** 1 unidad

**Aceite De Oliva:** c/n

## Preparación de la Receta

- Mezclar el *jitomate* rallado, la *cebolla* morada picada, el *chile* de árbol fresco picado y las hojas de *cilantro* y *aderezar* con *jugo* del *limón*, *vinagre* y *aceite* de *olivo*.
- *Sazonar* con *sal*.
- Incorporar los frijoles negros y *rectificar* sabor.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/ensalada-de-frijol>