

Ensalada de espinacas frescas



Ingredientes

Para la ensalada

Peras: 2 Unidades

Macadamias: 100 grs.

Queso Pecorino: 200 g

Espinaca baby: 1 Atado

Para la vinagreta

Jugo de Limón: 2 cdas.

Aceite De Oliva: 60 Ml.

Miel: 2 cdas.

Sal y Pimienta: A gusto

Preparación de la Receta

Para la ensalada

- Lave y seque las hojas de *espinaca baby*
- Lave las peras, córtelas al medio, quite los centros y corte cada mitad en láminas finas
- Mezcle todo en un bowl y agregue las macadamias groseramente picadas, aderece con la vinagreta, salpimiente y termine con trozos de queso pecorino por encima.

Para la vinagreta

- En un bowl mezcle todos los ingredientes con la ayuda de un batidor de alambre
- Salpimiente.