

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de coles y strudel de hongos y cebollas

Para el strudel de hongos y cebolla

- Semillas de sésamo 1 cda.
- Queso magro 100 g
- Cebolla 1 Unidad
- Champiñones de París 200 g
- Orégano 1 Rama
- Manteca clarificada 4 cdas.
- Girgolas 200 g
- Portobellos 200 grs.
- Masa Philo 300 g
- Clara 1 Unidad

Para la ensalada de coles

- Nueces de pecan 2 cdas.
- Repollo colorado 1/4 Unidad
- Repollo blanco 1/4 Unidad
- Zanahorias 2 Unidades

Para la vinagreta

- Vinagre de vino 1 cda.
- Queso Blanco 100 g
- Salsa de soja 1 cda.
- Agua Cantidad necesaria
- Pasas de Uva 2 cdas.
- Ajo 1/2 Diente
- Perejil picado 1 cda.
- Eneldo 1 cda.
- Semillas de hinojo 1 cda.