Lista de ingredientes para la receta Ensalada de atún con vinagreta de lentejas

Ingredientes

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Lomo de atún 1 k

Crema batida de chile guajillo

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Chile Guajillo 2 Unidades
- Agua 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 500 cc
- Ajo 1 Diente
- Tomillo 1 Rama

Ensalada

- Jugo de Limón 1 cda.
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva A gusto
- Tomate 1 Unidad
- Pepino 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Hinojo 1 Bulbo
- Endibias 10 Hojas
- Palta 1/2 Unidad
- Rúcula A gusto

Salsa tártara

- Salsa de soja 1 cda.
- Miel 2 cdas.
- Jerez 1 cda.
- Ajonjolí blanco Cantidad necesaria

Vinagreta de lentejas

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Lentejas cocidas 1 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Echalotte picado 1 Unidades
- Mostaza de Dijon 1 cda.
- Vinagre Balsámico 1 cdas.