

Lista de ingredientes para la receta Ensalada de arúgula con peras asadas, gorgonzola y miel

Ingredientes

- Pera 4 Unidades

Para la ensalada:

- Arúgula 4 Tazas
- Queso gorgonzola A gusto
- Queso Parmesano A gusto
- Almendras tostadas fileteadas A gusto
- Nueces tostadas A gusto
- Arándanos A gusto

Para la vinagreta:

- Limon 1 Unidad
- Vinagre de vino tino 2 Cucharadas
- Mostaza Dijon 1 Cucharada
- Miel 1 Cucharada
- Orégano seco A gusto
- Aceite de oliva extra virgen 4 Cucharadas
- Sal A gusto
- Pimienta molida A gusto