Lista de ingredientes para la receta Ensalada de arroz mixto y mijo

Ingredientes

- Bouquet garnie 1 Unidad
- Caldo De Pollo 500 cc
- Mijo 20 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Arroz integral 50 g
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Arroz jazmín 80 g
- Echalotte chico picado 2 Unidad

Pollo al curry

- Caldo De Pollo 100 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Curry en polvo 1 cda.
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

Varios

- Ciboulette en tiras Cantidad necesaria

Vinagreta

- Vinagre de Champagne 30 cc
- Semillas de sésamo 20 g
- Aceite de oliva extra virgen 60 cc
- Canela 1 Ramas