

# Ensalada de Aguacate, Fresas y Anchoas



## Ingredientes

Aguacate: 3 UnidadesAlbahaca: 100 grsAnchoas: 100 grsFresas: 250 grs

Hierbabuena: 100 grs Limón para su jugo: 1 Unidad

#### Vinagreta

Jugo de Limón: 1 UnidadMiel Liquida: 1 cdaSal Maldón: c/nAceite De Oliva: c/n

Fresas: 6 Unidades

## Preparación de la Receta

- Cortar los aguacates en rodajas de 1 centímetro.
- Bañar con el jugo de 1 limón.
- Cortar las fresas en mitades y colocar en una ensaladera junto a los aguacates.
- Picar las anchoas y añadir las hierbas aromáticas.

### Vinagreta

- En un recipiente aparte, mezclar el aceite de oliva, el jugo de limón, la sal y la pimienta negra
- Aplastar 6 fresas hasta formar una compota y añadir al aliño
- Mezclar.
- Añadir miel poco a poco mientras revolvemos todo.
- Echar el aliño a la ensalada.