

Lista de ingredientes para la receta Ensalada con Flores del Huerto y Lechuga Tropical

Aderezo

- Aceite De Oliva c/n
- Naranja para su jugo 1 unidad
- Sal y Pimienta c/n
- Vinagre de manzana 20 c.c.

Ensalada

- Acelga 5 hojas
- Flor de abutilón 6 Unidades
- Flor de ajo 3 Unidades
- Flor de hinojo 3 Unidades
- Flor de borraja 3 Unidades
- Flor de malva 5 Unidades
- Flor dalia negra 3 Unidades
- Flor de caléndula 3 Unidades
- Flor de mastuerzo 3 Unidades
- Lechuga tropical 5 hojas
- Naranja 1 unidad
- Nueces 50 Gramos
- Queso de Cabra 150 Gramos