

## **English Muffins por Juan Manuel Herrera**

Tiempo de preparación: 90 Min



## Ingredientes

Agua: 200 cc Harina: 500 grs

**Levadura**: 30 grs **Sal**: 7 grs

Yogur natural: 125 grs

## Preparación de la Receta

- En un bol mezclar harina, yogur, sal, agua y levadura.
- Unir todos los ingredientes y amasar hasta tener una masa lisa.
- Dejar *leudar* por 60 minutos.
- Estirar con palote hasta una altura de 2 cm de grosor y estibar sobre un lienzo con *harina* de maíz.
- Cubrir con más harina de maíz y tapar .
- Dejar levar 45 minutos y cortar con un cortante de 7 cm.
- Cocinar en *plancha* o sartén a fuego suave durante 7 minutos de cada lado.

Consulta la receta original en https://elgourmet.com/recetas/english-muffins-por-juan-manuel-herrera