

Dulce de quinotos e higos

Tiempo de preparación: 90 Min



Ingredientes

Agua: Cantidad necesaria

Quinotos: 500 g

Té: 500 cc

Azucar: 500 g

Higos turcos: 400 g

Preparación de la Receta

- Cortamos 500 gramos de quinotos al medio y retiramos las semillas
- Hidratamos 400 gramos de higos turcos en té y los cortamos a la mitad.
- Los llevamos a una olla, añadimos 500 gramos de azúcar, el té de los higos hidratados y agua en cantidad necesaria.
- Cocinamos a fuego bajo, por lo menos 60 minutos, hasta que la fruta esté transparente.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/dulce-de-quinotos-e-higos>