Lista de ingredientes para la receta Dos legumbres con clorofila y vapor

Ingredientes

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Arvejas 180 g
- Huevo 1 Unidad
- Pimentón Una pizca
- Menta fresca Cantidad necesaria
- Clorofila 15 cc
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Flores de coliflor 180 g
- Panceta ahumada 20 g

Pinchos de puerro

- Hierbas frescas 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Regaliz en rama 1 cdita.
- Puerros 2 Unidades

Vinagreta

- Aceto balsámico 20 cc
- Grasa de pato 50 cc
- Caldo de carne Cantidad necesaria