Lista de ingredientes para la receta Dips

Dhal de lentejas

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Menta A gusto
- Ajo 2 Dientes
- Chile rojo 1/2 Unidad
- Lentejas coral 500 g
- Comino 1/2 cdita.
- Echalotes 2 Unidades

Dip de porotos negros

- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Cilantro A gusto
- Ajo 5 Dientes
- Porotos negros 500 g
- Semillas de hinojo 1 cdita.
- Queso de Cabra 200 g
- Panceta 50 g
- Pimienta de Cayena A gusto

Dip mediterráneo

- Jugo de Limón 2 cdas.
- Morrón colorado 1 Unidad
- Sal A gusto
- Berenjena 1 Unidad
- Aceite De Oliva 1/2 Taza
- Perejil A gusto
- Piñones tostados 30 g
- Ají molido A gusto
- Ajo 1 Cabeza

Guarnición

- Papas medianas 2 Unidades
- Pera 1 Unidad
- Batatas medianas 2 Unidades
- Manzana verde 1 Unidad

Tostadas

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Tortillas mexicanas 6 Unidades
- Pan de focaccia 200 g
- Pan Pita 200 g
- Masa de Wonton 1 Docena