Cremoso de Aguacate



Tiempo de preparación: 15 Min

Ingredientes

Aguacate: 2 Unidades
Coco disecado: c/n
Leche de coco: 80 Mililitros
Miel: 2 cdas
Azucar rubia: 3 cditas.
Fresa: c/n
Mango: c/n
Pera: c/n

Preparación de la Receta

- Con un *mixer*, procesar los aguacates junto con azúcar rubia, la leche de coco y la miel.
- Servir en vasos, echar coco disecado y frutas a gusto cortadas en cubitos.

- Utiliza miel orgánica, que siempre es más saludable y sabrosa.
- Al elegir las fresas, asegúrate de que estén firmes al tacto, que su *color* sea rojo brillante y que no posean golpes ni moho
- Los tallos y sus hojas deben ser verdes brillantes, y estar totalmente pegados a la fruta.

Para m&aacute

- S recetas tan deliciosas como ésta, no te pierdas los capítulos estreno de "Repostería con Virginia Sar III, Desayunos y Meriendas".

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/cremoso-de-aguacate