Lista de ingredientes para la receta Compota de peras y manzanas; pizza integral

Para el armado

- Morrones asados 2 Unidades
- Queso Parmesano 100 grs.
- Rúcula 200 g
- Queso mozzarella ahumado g
- Queso Mozzarella 150 g

Para la compota de peras y manzanas

- Azucar rubio 1/2 Taza
- Vaina de vainilla 1 Unidad
- Peras 2 Unidades
- Semillas de cardamomo 3 Unidades
- Manzanas 2 Unidades
- Canela 1Rama

Para la masa

- Harina integral 300 grs.
- Levadura fresca 15 grs.
- Agua 1/2 Taza
- Azucar Una pizca
- Sal 1 cda.
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Harina 000 300 g

Para la pizza integral

- Cebolla 1 Unidad
- Orégano 1 Rama
- Agua 1/2 Taza
- Tomates 4 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Albahaca 1 Rama
- Zanahoria 1 Unidad
- Azucar 1 cda.