

# Colita de cuadril

Tiempo de preparación: 60 Min



## Ingredientes

**Hojas verdes:** Cantidad necesaria

**Sal:** Cantidad necesaria

**Colitas de cuadril:** 9 Unidades.

## Preparación de la Receta

- Salamos las 9 colitas de **cuadril** y llevamos a una parrilla caliente a fuego medio y constante.
- Asamos hasta que comience a verse la sangre en la parte superior y estén doradas.
- Luego, damos vuelta las piezas de carne y terminamos la cocción hasta el punto deseado (dependiendo del tamaño de la pieza).
- Servimos con ensalada de hojas.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/colita-de-cuadril>