Lista de ingredientes para la receta Codorniz con lluvia de rosas

Ingredientes

- Salsa de soja 1 cda.
- Miel 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Codornices deshuesadas 2 Unidades

Arroz con frutos secos

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Arroz cocido 1 Tazas
- Zest de limón 1 Unidad
- Almendras fileteadas 20 g
- Maní 20 g
- Pasas de Uva 20 grs.

Pétalos de rosas

- Claras 2 Unidades
- Pétalos de rosas rojas 20 g
- Azucar impalpable 2 cdas.

Relleno

- Huevo batido 1 Unidad
- Pechuga de pollo cortada en cubos 1 Unidad
- Pimiento rojo picado 1/4 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Zanahorias picadas 1/4 Taza
- Crema de leche 3 cdas.
- Apio picado 1/4 Taza

Salsa de moras

- Clavos De Olor 2 Unidades
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Pimienta Negra en grano 1 cdita.
- Miel 2 cdas.
- Cebolla en cubos 1/3 Taza
- Laurel 1 Hoja
- Zanahoria en cubos 1/3 Taza
- Apio en cubos 1/3 Taza

- Tomillo fresco 1 Rama
- Vino Tinto 2 Tazas
- Concentrado de moras 3 cdas.