Lista de ingredientes para la receta Cocas de calabacín con berenjena y coca de tomates con pescado azul

Ingredientes

- Sal A gusto
- Agua tibia 1 Taza
- Harina 500 grs.
- Levadura 25 grs.
- Aceite De Oliva 1/2 Taza

Salteado de berenjena y calabacín

- Berenjena 1 Unidad
- Calabacitas verdes 1 Unidades
- Tomillo picado 1/2 cda.

Sofrito

- Cebolla 1 Unidad
- Pimiento rojo 1/2 Unidad
- Anchoas A gusto
- Tomates 2 Unidades
- Almendras Tostadas 30 g

Varios

- Hojas verdes Cantidad necesaria