Lista de ingredientes para la receta Ciervo con budín de zanahoria

Ingredientes

- Moras 2 cdas.
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Jugo de mora 1/2 Taza
- Manteca congelada 40 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Vino Tinto 1/2 Taza
- Tomillo fresco 1 cda.
- Lomo de ciervo 800 g

Budín de zanahoria

- Manteca 15 g
- Sal A gusto
- Yemas 6 Unidades
- Semillas de cardamomo 1/2 cda.
- Crema de leche 1/2 Taza
- Zanahorias 3 Unidades
- PASTA DE AJO 1/2 cdita.
- Fecula De Maiz 1 cda.
- Cebolla 30 g

Ensalada

- Ralladura de limón 1 Unidad
- Jugo de Limón 1 cda.
- Sal A gusto
- Berro 1/2 Tazas
- Brotes de soja 1/2 Taza
- Aceite De Maíz 6 cdas.

Mandioca frita

- Sal A gusto
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Paprika 1 cditas.
- Mandioca 1 Unidad
- Orégano 1 cdita.