# Lista de ingredientes para la receta Chipirones en su tinta

## Ingredientes

- Perejil picado 4 cdas.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Calamares limpios 200 g
- Ajo picado 1 Cantidad necesaria

## Arroz blanco

- Agua 2 Tazas
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Arroz blanco 1 Taza
- Ajo picado 2 cdas.

## Pan frito

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Rodajas finas de pan 100 g

## Salsa negra

- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Vino Blanco 50 cc
- Caldo de pescado 50 cc
- Morrón Verde 1 Unidad
- Tinta de calamar 1 Sobre
- Ajo picado 2 cdas.
- Aceite 2 cdas.

## Varios

- Rodajas de pan frito
- Perejil frito