

Lista de ingredientes para la receta Chernia con porotos

Ingredientes

- Manteca Cantidad necesaria
- Perejil Cantidad necesaria
- Vino Blanco 100 cc
- Sal y Pimienta 1 A gusto
- Jugo de Limón 100 cc
- Filetes de chernia 800 g
- Fumet de pescado 200 cc
- Zanahoria 1 Unidad

Fumet

- Puerro 1 Unidad
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Vino Blanco 200 cc
- Agua 1 L
- Apio 1 Unidad
- Cabeza y espinazo de pescado 1 k

Guarnición

- Crema de leche 100 cc

Guarnición I

- Sal A gusto
- Jugo de Limón 65 cc
- Tabasco Unas gotas
- Cebolla Colorada 1 Unidad
- Zanahorias 2 Unidades
- Aceitunas verdes 100 g
- Aceite De Oliva 35 cc
- Variedad de 5 porotos 600 g

Guarnición II

- Sal A gusto
- Hinojo 1 Unidad
- Manzanas verdes 2 Unidades
- Aceite De Oliva 35 cc