

Lista de ingredientes para la receta Cerdo glaseado

Cerdo

- Aceite Vegetal Cantidad necesaria
- Costillas de cerdo 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto

Endibias glaseadas

- Endibias 2 Unidades
- Caldo de verduras 1/2 Taza
- Manteca 1 cda.
- Azucar 1 cda.
- Clavo De Olor 2 cda.

Glaseado

- Salsa De Pescado 1 cda.
- Pimienta Negra en grano 1 cdita.
- Ajo picado en aceite de oliva 2 Diente
- Cilantro 1/2 Taza
- Melaza 2 cdas.
- Aceite Vegetal 3 cdas.
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Lemon grass 2 Varas
- Caldo de carne 1/2 Taza

Guarnición de arvejas

- Puerro 1 Unidad
- Arvejas del nilo (coloradas) 1 Taza
- Caldo de verduras Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 1 cda.
- Zucchini 1 Unidad
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Apio 1 Unidad

Sumo de manzanas verdes

- Jugo de Limón 3 cdas.
- Manzanas verdes 2 Unidades