

Lista de ingredientes para la receta Carrilleras de ternera con puré de batata y confitado de nabos con perejil

Ingredientes

- Puerro 1 Unidad
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Carrileras 700 g
- Caldo Cantidad necesaria
- Clavo De Olor 2 Unidades
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Laurel 1 Hoja
- Vino Tinto 500 cc
- Zanahoria 1 Unidad
- Harina Cantidad necesaria

Nabos confitados

- Nabos 2 Unidades
- Perejil picado 1 cda.
- Pimienta Negra en grano 5 Unidades
- Aceite de girasol Cantidad necesaria

Puré de batatas

- Batatas 2 Unidades
- Manteca Cantidad necesaria
- Sal A gusto