Lista de ingredientes para la receta Calamares rellenos

Ingredientes

- Vino Blanco 30 cc
- Ajo picado 1 Diente
- Calamares pequeños 8 Unidades
- Aceite De Oliva 1 cda.

Relleno

- Perejil picado 20 g
- Caldo de verduras caliente 1 Taza
- Piñones picados 30 g
- Cous Cous 1/4 Taza
- Ralladura de limón 1 Unidad
- Ajo picado 1 Cantidad necesaria
- Tomate concasse 1/2 Tazas

Varios

- Pimienta A gusto
- Perejil picado