Lista de ingredientes para la receta Cakes salados

Opción 1

- Esparragos 250 g
- Queso Fontina rallado 200 g
- Chorizo colorado 200 g
- Pistachos 50 g

Opción 2

- Manteca Cantidad necesaria
- Cereales sin azúcar 50 Gramos
- Zuchini 3 Unidades
- Harina 100 g
- Tomates secos hidratados 20 g
- Manteca fundida 100 g
- Tomates secos Cantidad necesaria
- Orégano Cantidad necesaria
- Zanahorias baby 120 g
- Queso feta 100 g
- Queso rallado 100 g

Opción 3

- Queso Gruyere 200 g
- Aceitunas verdes descarozadas 50 g
- Mostaza de Dijon 1 cdita.
- Jamón cocido 200 g
- Aceitunas negras 50 g
- Mostaza en grano 1 cdita.
- Almendras fileteadas 25 g
- Tomates secos rehidratados 20 g

Para la masa de base

- Yogur natural 300 g
- Huevos 9 Unidades
- Aceite De Oliva 300 g
- Pimienta Cantidad necesaria
- Harina 600 g
- Sal Cantidad necesaria
- Polvo para hornear 30 grs.