Lista de ingredientes para la receta Budín de berenjenas

Bebida sugerida

- Vino Syrah 2002

Budín

- Berenjenas 8 Unidades
- Azafrán 1 Cápsula
- Polvo de hornear 1 cdita.
- Huevos 5 Unidades
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 4 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla grande 1 Unidad
- Harina 2 cdas.

Galletas de arroz

- Sal y Pimienta A gusto
- Arroz común 2 Tazas
- Queso rallado 1 Taza
- Arroz salvaje 1 Taza

Salsa

- Sal y Pimienta A gusto
- Ciboulette picado 1 cda.
- Crema de leche 2 cdas.
- Yogurt Natural 1 Pote
- Mostaza en polvo 1 cdita.

Tomates grillados

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 3 Unidades