Lista de ingredientes para la receta Budha Bol de Garbanzos Crujientes

Ingredientes

- Aceite De Oliva 2 cdas
- Comino 1 cdta
- Garbanzos cocidos 500 Gramos
- Orégano 2 cdas
- Perejil picado 1 cdta
- Pimentón 1 cdta
- Sal c/n
- Sésamo 1 cda

Ensalada

- Canonigos 100 Gramos
- Cebolla roja 1 unidad
- Manzana 1 unidad
- Miel 1 cda
- Pimienta Negra c/n
- Remolacha hervida 1 unidad
- Sal c/n
- Tomates kumato verdes 2 Unidades
- Aguacates 2 Unidades
- Vinagre 1 cdta