Lista de ingredientes para la receta Bresolles de lenguado

Ingredientes

- Sal y Pimienta A gusto
- Filetes de lenguado 4 Unidades
- Aceite De Oliva 30 cc

Copita de huevo revuelto y salmón ahumado

- Langostinos 250 Unidades

Guarnición I

- Vino Blanco 100 cc
- Funghi porcini 25 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 25 g
- Champignones de París 250 g

Guarnición II

- Sal A gusto
- Zanahorias 4 Unidades
- Salvia g
- Aceite De Oliva 50 cc
- Chauchas 200 grs.

Pâte à choux

- Harina 0000 4 g

Relleno

- Hígado de pollo 200 g
- Pan Lactal 2 Rodajas
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Crema de leche 100 cc
- Lenguado 100 g
- Clara 1 Unidad

Salsa

- Fondo de langostinos 500 cc

Salsa I

- Aceite De Oliva 4 cdas.

Varios

- Lechuga Cantidad necesaria