Lista de ingredientes para la receta Bondiola,cuadril y verduras frescas

Ingredientes

- Pimienta A gusto
- Tomillo 2 Ramas
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Romero 2 Ramas
- Bondiola de cerdo 500 g
- Sal gruesa Cantidad necesaria
- Colita De Cuadril 500 g

Aceite de tomate

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Tomates secos 4 Unidades
- Sal y pimienta negra A gusto

Ensalada de garbanzos

- Aceite de Sésamo 1 cdita.
- Aceite De Maíz 20 cc
- Lechuga morada Cantidad necesaria
- Pimiento verde 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Vinagre Blanco 20 cc
- Escarola A gusto
- Garbanzos cocidos 250 g
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Sal y pimienta negra A gusto

Ensalada de uvas

- Jugo de Limón 1 Unidad
- Uvas tintas 100 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Tomates secos 4 Unidades
- Sal y Pimienta 1 A gusto
- Echalotte 1 Unidad
- Zanahoria 1 Unidad
- Aceite de Sésamo 20 cc