

Lista de ingredientes para la receta Bondiola en miel de especias con vegetales rostizados

Ingredientes

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Bondiola 1 k

Guarnición

- Papas 2 Unidades
- Sal A gusto
- Berenjena 1 Unidad
- Aceite De Oliva A gusto
- Pera 1 Unidad
- Manzana verde 1 Unidad
- Zapallito 1 Unidad
- Zucchini 1 Unidad

Miel de especias

- Coriandro 2 cda.
- Curry 1 cda.
- Cardamomo 2 cdas.
- Miel 1 Taza
- Comino 2 cda.

Salsa

- Vino Tinto 1 L
- Laurel 2 Hojas
- Tomillo 2 Ramas
- Ajo 2 Dientes