Bife de chorizo con guarnición de berenjenas y zucchini



Tiempo de preparación: 30 Min

Ingredientes

Bife medio de ternera: 2 k

Sal gruesa: A gusto

Aderezo

Azúcar Negro: 1 cdita.
Aceto balsámico: 1 cdita.
Ajo: 2 Dientes
Limon: 1/2 Unidad

Sal: A gusto
Albahaca: 5 Hojas
Semillas De Anis: 1 cdita.
Aceite De Oliva: 100 cc

Guarnición

Berenjenas: 4 Unidades

Zucchinis: 4 Unidades

Salsa criolla

Cebolla: 1 Unidad
Morrón Verde: 1/2 Unidad
Aceite De Oliva: 300 cc
Tomates Perita: 2 Unidades

Sal y Pimienta: A gusto
Vinagre de Vino Blanco: 50 cc
Ají molido: A gusto

Preparación de la Receta

Guarnición

- Corte las berenjenas y los **zucchini** en láminas de 6 mm de espesor en sentido longitudinal.
- Grille las berenjenas en la parrilla caliente durante 5 minutos de cada lado.

- Grille los *zucchini*, apartados del fuego en la parrilla caliente durante 5 minutos de cada lado.

Aderezo

- Exprima el *limón*.
- Pique groseramente la *albahaca*.
- Pique el *ajo* y reserve con el aceite de oliva.
- Agregue el *jugo* de *limón*, el aceto, la *albahaca* y sal.
- Añada el azúcar y las semillas de anís.

Armado

- En el fondo de una fuente disponga una capa de berenjenas.
- Pincele con el aderezo.
- Encima acomode una capa de *zucchini* y pincele con el aderezo.
- Termine con un hilo de aceite de oliva y pimienta negra recién molida.
- Reserve en la heladera.

Salsa criolla

- Corte la *cebolla* y los morrones en cubos pequeños
- Corte el *tomate* en cuartos, elimine las semillas y corte en cubos pequeños.
- En un bowl mezcle la *cebolla*, los morrones, los tomates, el aceite de oliva, el *vinagre*, la sal, la pimienta y el *ají* molido
- Reserve en la heladera.

Bife de chorizo

- Deshuese el costillar y corte bifes de 7 cm de espesor.
- Selle en la parilla caliente.
- Condimente con sal y délos vuelta para dorarlos por sus cuatro lados.

Presentación

- Sirva un **bife** de chorizo en el costado de un plato.
- A un costado con las berenjenas los *zucchini*.
- Acompañe con la salsa criolla.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/bife-de-chorizo-con-guarnicion-de-berenjenas-y-zucchini