Lista de ingredientes para la receta Besugo con costra de maní y dátiles

Para el besugo

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva A gusto
- Dátiles 20 g
- Almendras 50 g
- Filetes de besugo 2 Unidades
- Manteca 3 cdas.
- Perejil A gusto
- Pimienta A gusto
- Pan del día anterior 50 g
- Maní 50 g

Para la guarnición

- Pimienta A gusto
- Sal A gusto
- Aceite A gusto
- Azucar rubio 50 Gramos
- Vino Blanco 200 cc
- Caldo 100 cc
- Hinojos 3 Unidades
- Tomillo 1 Rama
- Puerros 3 Unidades