Batido de Yogurt y Mango (Lassi de Mango)



Ingredientes

Agua: 40 cm3
Yogurt Natural: 700 g
Pulpa de mango: 300 g
Azucar: 90 grs.
Nata culinaria: 30 g
Hielo: Cantidad necesaria

Preparación de la Receta

- Colocar todos los ingredientes en la cuba de una batidora.
- Batir durante alrededor de 45 segundos hasta obtener una mezcla homogénea.
- Colocar hielo en vasos americanos y revolver con una cuchara para enfriarlos.
- Luego, retirar los hielos, verter el batido y servir.

- Si te encuentras con la cubetera de hielo vacía, llénala con agua caliente
- Contrariamente a lo que se cree, el agua se solidificará más rápido.
- Si no posees batidora eléctrica, puedes utilizar una procesadora con el globo batidor colocado.

Para m&aacute

- S recetas tan deliciosas como ésta, no te pierdas el nuevo programa de "Cocina India".

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/batido-de-yogurt-y-mango-lassi-de-mango