

Lista de ingredientes para la receta Barritas de avena

Para el primer relleno

- Manzana deshidratada
- Canela
- Ralladura de naranja

Para el segundo relleno

- Arándanos disecados
- Pistachos

Para el terminado

- Chocolate blanco
- Chocolate Semiamargo

Para la masa base

- Bananas 500 gr
- Avena 300 gr
- Azúcar 2 Cucharadas
- Esencia de vainilla