

# Bananas con ron, canela y helado

Tiempo de preparación: 30 Min



## Ingredientes

**Azúcar Negra:** 2 cdas.

**Helado de Vainilla:** A gusto

**Manteca:** 1 cda.

**Cardamomo en polvo:** 1 cdita.

**Bananas:** 4 Unidades

**Canela molida:** 1 cda.

**Ron:** 1 Medida

## Preparación de la Receta

- Pele las bananas y corte en rodajas.
- En una sartén con *manteca*, coloque las bananas a *dorar*.
- Agregue la canela, el *cardamomo* y el azúcar negra, de vuelta y flambee con **ron**.
- Deje reducir unos minutos.

## Presentación

- En un plato sirva las bananas, con la salsa y acompañe con helado de vainilla.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/bananas-con-ron-canela-y-helado>