

Avena con Compota de Manzana



Ingredientes

Avena: 2 cdas

Leche de coco: 250 mililitros

Miel: 2 cdas

Canela: 1 Pizca

Manzana: 1 unidad

Preparación de la Receta

- Cortar en trozos grandes las manzanas previamente lavadas y desinfectadas,
- En la licuadora, agregar la cantidad necesaria de leche de coco, miel, unas cucharadas de **avena** y una pizca de canela.
- Licuar todos los ingredientes.
- Servir preferentemente frío.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/avena-con-compota-de-manzana>