

Lista de ingredientes para la receta Atún frito semi crudo con maíz asado al estilo japonés y almendra frita sobre salsa de tofu

Ingredientes

- Salsa de soja 100 cc
- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Azucar 30 grs.
- Atún rojo fresco 800 g
- Almendras 1 Taza
- CHOCLOS 2 Unidades
- Harina Cantidad necesaria

Aceite de eneldo

- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Eneldo 2 Taza

Salsa de tofu

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Tofu blando 100 g
- Vinagre de Arroz 1/4 Taza